

2) À quel moment pensez-vous correspondre le plus pour répondre comme aux niveaux deux et un ?

3) Habituellement, à quel niveau de communication vous situez-vous ?

4) Habituellement, à quel niveau de communication votre fiancé(e) se situe-t-il(elle) ?

5) À quel niveau communiquez-vous avec Dieu ?

6) Décrivez un moment où vous avez senti une réelle communication avec Dieu.

Les personnes qui communiquent principalement à un niveau cognitif ou intellectuel utilisent souvent des données réelles. Elles aiment traiter des sujets tels que les sports, la bourse, l'argent, les maisons, le travail, etc., se gardant bien d'entrer dans le domaine des émotions. D'habitude, elles sont tout à fait mal à l'aise quand il s'agit de dévoiler des sentiments, et plus spécialement des sentiments désagréables comme la colère. Par conséquent, elles évitent d'aborder les thèmes tels que l'amour, la peur et la colère. Ces personnes ont beaucoup de mal à être chaleureuses avec leur conjoint(e) et ne sont pas d'un grand soutien.

D'autres communiquent davantage au niveau des sentiments. Ils se lassent rapidement des faits et éprouvent le besoin de partager ce qu'ils ressentent, spécialement avec leur époux(se). Ils réalisent

que l'atmosphère entre le mari et la femme doit être aussi libre que possible de toute tension, colère ou ressentiment. Ainsi, ils veulent partager leurs émotions et résoudre les conflits afin de maintenir une relation saine entre les deux époux.

Il est certain que personne n'est complètement cognitif ou complètement émotionnel.

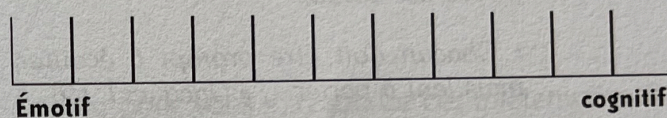
Où en êtes-vous tous les deux ?

Sur le schéma ci-dessous, veuillez indiquer :

1. Où vous situez-vous ?

2. Où situez-vous votre fiancé(e) ?

3. Où pensez-vous que votre fiancé(e) vous situera ?



Une personne se situant à gauche du schéma n'est pas pour autant moins brillante ou moins intellectuelle. Elle a simplement pris conscience de ses sentiments et est habituellement plus apte à les exprimer librement.

Il est surprenant de constater qu'une personne qualifiée d'intellectuelle est tout autant contrôlée par ses sentiments qu'une personne émotive, la seule différence est qu'elle ne le réalise pas. Par exemple, l'intellectuel formel et rigide éprouve également des sentiments profonds, mais utilise une énergie considérable pour les garder enfouis. Malheureusement, ils le préoccupent quand même. Si jamais quelqu'un d'émotionnel (son épouse ou son enfant) lui réclame de l'affection et de la chaleur, il est non seulement incapable d'en donner, mais il est en colère car son précieux équilibre a été compromis.

La communication est un échange verbal et non verbal, qui permet à l'autre de mieux accepter et comprendre ce que vous désirez partager.

Qu'est-ce que l'écoute ?

Paul Tournier disait : « Comme elle est belle, grande et libératrice cette expérience, quand les gens apprennent à s'entraider.