

Penchons-nous sur les trois derniers points.

- *L'appartenance* repose sur l'attitude spontanée des autres, tandis qu'ils manifestent leur approbation. Quand nous nous sentons acceptés et aimés par autrui, cela produit en nous un sentiment de sécurité. Votre fiancé(e) vous accepte probablement. Mais qu'arrive-t-il si pendant un temps, vous sentez un manque d'approbation ?
- *Le mérite* repose sur notre sentiment intérieur d'approbation et sur l'assurance d'être une personne de valeur. Que se passe-t-il lorsque vous ne vous approuvez pas vous-même ?
- *La compétence* repose sur les évaluations transmises à travers les relations passées ou sur les expériences actuelles de succès. Que se passe-t-il lorsque vous n'obtenez pas de succès ?

Considérez ce qui suit :

*« Votre valeur est si grande que si vous aviez été la seule personne créée sur toute la terre, Dieu aurait tout de même envoyé son fils, afin de mourir pour vous. Vous comptez beaucoup pour lui. »*

Beaucoup d'entre nous s'efforcent d'être convenables. Mais Dieu nous a déclarés acceptables sur la base de l'œuvre de son fils Jésus-Christ.

Dans votre relation avec Dieu, vous êtes assuré de votre appartenance. Dans votre relation avec le fils de Dieu, vous êtes assuré de votre valeur. Dans votre relation avec le Saint-Esprit, vous êtes assuré de votre compétence, car il est notre consolateur, notre guide et la source de notre force ! (Si vous désirez plus d'informations à ce sujet, nous vous conseillons de lire les ouvrages précités.)

Comment la présence de Jésus-Christ dans votre vie vous aidera-t-elle à répondre aux besoins de votre conjoint ? De quelle manière favorisera-t-elle le développement de votre propre estime ?