

Prenez maintenant votre bible et cherchez les passages affirmant que Dieu a promis de répondre à chaque besoin de votre liste. Au lieu de compter sur nous-mêmes ou sur notre conjoint pour satisfaire nos besoins, nous découvrons que Dieu veut nous donner la stabilité que nous recherchons.

Commencez votre étude à l'aide des références suivantes. À quels besoins correspondent-elles ?

1) Psaume 103.4

2) Matthieu 6.33,34

3) Romains 5.8 ; 8.35,39

4) Éphésiens 2.10

Dans la classification des besoins apparaît le mot « *estime* » ou « *estime de soi* ». Cette notion de considération est l'un des fondements parmi les plus importants du mariage.

Si une personne se sous-estime, cela peut créer une tension au sein du couple. Peut-être vous mariez-vous afin d'augmenter l'estime que vous avez de vous-même, ou pour trouver une raison d'être au travers du mariage ?

(Si vous vous posez des questions quant à votre valeur, vous pouvez lire ces livres : « *Améliorez votre image personnelle* » de Norman Wright — Harvest House — ou « *La sensation d'être quelqu'un* » de Maurice Wagner — Zondervan ou « *La véritable mesure d'une femme* » de Lisa Bevere — Eternity Publishing House.)

L'image ou l'idée que nous nous faisons de nous-mêmes est souvent basée sur notre apparence. Nous nous demandons : « De quoi ai-je l'air ? » Est-ce le cas pour vous ?

Il se peut également que cette conception soit basée sur les valeurs suivantes. Dans quelle mesure votre considération dépend-elle de ces points ? Écrivez vos réponses.

1) Rang social : se sentir important.

2) Appartenance : se sentir désiré ou accepté.

3) Mérite : se sentir digne d'intérêt ou avoir de la valeur.

4) Compétence : se sentir à la hauteur.