

au moins un compliment par jour. Nous nous écouterons l'un l'autre sans nous interrompre même si nous ne sommes pas d'accord avec ce que l'autre dit.

Nous améliorerons notre relation sexuelle. Nous nous lisons tout haut un livre qui parle de sexualité et ferons en sorte de rendre notre expérience sexuelle créative, satisfaisante et excitante la plupart du temps. Nous communiquerons clairement tous les deux avant 20 h si nous sommes intéressés par une relation sexuelle ce soir-là. Nous aurons aussi davantage d'échanges verbaux avant et pendant que nous ferons l'amour.

Nous démontrerons davantage notre amour de façon verbale et non verbale. Nous nous demanderons chacun comment nous pouvons aider l'autre chaque jour. Nous lui dirons « je t'aime » au moins une fois par jour. Nous ferons l'amour au moins une fois par semaine. Nous demanderons à

l'autre ce qu'il veut faire le vendredi et le samedi soirs.

Nous apprendrons à être plus souples. Nous apprendrons à nous accommoder du fait d'être invités à l'improviste pour dîner ou de recevoir à l'improviste des gens à dîner.

Nous verrons les choses selon la perspective de l'autre, nous donnant deux ans pour l'accomplir. Nous accomplirons une tâche comme notre partenaire a l'habitude de la faire avant de l'encourager à l'accomplir à notre façon. Nous essaierons d'admettre quand nous avons tort et d'être moins sur la défensive.

Les buts dans le mariage

Moins de 3 % des couples mariés se sont fixés des buts. Pourtant, ceux-ci sont essentiels, et si vous ne tendez pas vers des buts à accomplir, vous n'irez pas très loin.

Inscrivez huit de vos objectifs dans les espaces du croquis ci-dessous. Puis, notez dans le neuvième un but que vous aimeriez atteindre dans les prochaines trois à cinq années.

Dans le dernier espace libre, indiquez le but que vous aimeriez que votre fiancé(e) atteigne avant cinq ans.

Rappelez-vous qu'un but doit être raisonnable, réaliste, accessible et doit avoir une limite dans le temps.

