

Quels sont, à votre avis, les trois principaux obstacles au développement et à la croissance continue de l'amour au sein d'un couple ?

- 1.
- 2.
- 3.

Votre amour vivra, ou il mourra. Mais qu'est-ce qui tue l'amour ?

L'amour meurt si vous passez peu ou pas de temps ensemble, ou si vous n'avez plus de loisirs communs, ou d'activités plaisantes ensemble. Sourire, se caresser, se faire des compliments, démontrer de la compassion et passer du temps ensemble sont des comportements qu'il faut encourager au sein du mariage. Si votre partenaire cessait de vous faire plaisir, vos sentiments pourraient s'estomper.

- 1) Que faites-vous actuellement pour encourager ce genre d'attitudes ?
- 2) Qu'entreprenez-vous lorsque vous serez mariés ?
- 3) Dans quelle mesure la présence de Jésus-Christ dans votre vie peut-elle vous aider à aimer votre conjoint de l'amour éros, philéo, et agapé ?

Matière à réflexion

L'amour conjugal suppose la capacité de pouvoir se mettre à la place de votre partenaire, de comprendre que les différences qui vous divisent sont bien plus les différences de deux personnalités uniques que les trahisons de vos espoirs et de vos rêves. La volonté délibérée de chacun d'entre vous de comprendre et de résoudre ces différences par le partage des sentiments les plus profonds, des inquiétudes, des attitudes et des idées, constitue une composante fondamentale de l'amour conjugal.

Reporter ses besoins de satisfaction immédiate quand votre partenaire ne ressent pas le même besoin ; partager aussi bien le combat pour triompher de l'adversité que les joies et les délices d'être ensemble ; s'éduquer l'un l'autre dans l'échec causé par des forces qui vous dépassent et renouveler le courage de l'autre pour remporter la victoire face au désespoir ; porter ses obligations et devoirs sans que ce soit une charge pesante ; reconnaître quotidiennement la valeur de votre partenaire dans un regard, un sourire, un toucher de main, par un compliment pour un repas ou une nouvelle coupe de cheveux, par une sortie spontanée au cinéma ou au restaurant ; faire confiance à votre partenaire sachant qu'il sera toujours là dans le besoin ; savoir qu'il ou elle a toujours vos meilleurs intérêts à cœur même si la critique est présente ; la loyauté et l'engagement de l'un envers l'autre devant les sacrifices qui devront être faits – tout cela constitue les autres composantes de l'amour conjugal que les fréquentations connaissent si peu.