

Il est passion et tendresse,
C'est une étreinte puissante et un léger
serrement de la main,
C'est une nudité découverte et un
mystère caché,
Ce sont des larmes de joie sur le visage
des jeunes mariés, et
Ce sont des larmes sur les visages ridés,
quand on célèbre ses « noces d'or ».
La sexualité est un regard silencieux à
travers la pièce,
Un mot d'amour sur un oreiller.
Une rose déposée sur le plateau du
petit déjeuner.
Un rire dans la nuit.
La sexualité est la vie — pas toute la vie
— mais elle est intimement liée à la
signification de la vie.
La sexualité, c'est ton cadeau agréable,
O Dieu,

pour enrichir la vie,
pour prolonger l'espèce,
pour communiquer,
pour me dévoiler qui je suis,
pour découvrir ma(mon) compagne
(compagnon),
pour se purifier, en devenant
« une seule chair ».

Seigneur, il y a des gens qui disent que
la sexualité et la religion ne se mélan-
gent pas ;

Mais ta Parole dit que le sexe
est bon.

Aide-moi à en faire une bonne chose
dans ma vie.

Aide-moi à garder l'esprit ouvert à
propos de la sexualité.

Tout en conservant le mystère.

Aide-moi à comprendre que la sexualité
n'est ni un démon, ni un dieu.

Aide-moi à ne pas m'enfermer dans un
monde d'illusions, avec des partenaires
sexuels imaginaires ;

Garde-moi dans le monde réel, pour
aimer les gens que tu as créés.

Enseigne-moi, de sorte que mon âme
n'ait pas une réaction de désappro-
bation face à la sexualité.

Parce que je suis un chrétien.

Il est difficile pour beaucoup de gens de
dire :

« Merci Dieu pour la sexualité ! »

Parce que pour eux, la sexualité est
plus un problème qu'un cadeau.

Ils doivent savoir que la sexualité et
l'évangile peuvent aller de pair.

Ils ont besoin d'entendre la bonne nou-
velle au sujet du sexe.

Montre-moi comment les aider.

Merci Seigneur, d'avoir fait de moi un
être sexué.

Merci de me montrer comment traiter
les autres avec confiance et amour.

Merci de me laisser te parler de sexua-
lité.

Merci de ce que je me sens libre de te
dire :

« Merci Dieu pour la sexualité ! »

Le contenu de cette rubrique sur la sexualité est
simplement une introduction. Il est très important
que vous soyez pleinement informés à la fois des
aspects physiologiques et de ce que dit la Bible à
ce propos.

La grande majorité des individus ne sont pas
informés de manière précise, comme ils
pourraient l'être, et étonnement, les femmes sont
en général mieux informées que les hommes.

Ressources :

- « L'acte conjugal » de Tim et Beverley
LaHaye ;
- « Le mariage et la sexualité » de James C
Dobson ;
- « Alliés dans l'intimité » de Dan Allender et
Trempa Longman ;
- « Deux seront un » de Harold R. Eberle.