

Avant de dire « oui »

Écrivez ici les raisons pour lesquelles vous êtes d'accord ou vous n'êtes pas d'accord :

La communication :

Lisez Génèse 2.24. Idéalement l'expression « une seule chair » de ce verset signifie une unité de pensées, d'esprit et d'âme — de l'être entier, — avec votre époux(se).

Lisez le passage ci-dessous qui décrit plus complètement ce concept d'une seule chair. Ensuite, répondez aux questions posées.

Dans le plan de Dieu, le sexe devait permettre une totale révélation de soi à l'autre, en déversant ses énergies, sa plus profonde affection, ses espoirs et ses rêves dans le bien aimé (la bien-aimée).

Le sexe est un moyen de se livrer à son époux(se) et de recevoir le même don en retour ; un moyen de dire : « je t'aime ».

Bref, le sexe devient un mode de communication, une façon pour chacun des conjoints de se connaître.

En quoi les expériences de la vie de tous les jours affectent-elles l'intimité sexuelle et la communication ? Quel effet peuvent-elles avoir sur la capacité d'un mari ou d'une épouse à se donner à l'autre ?

1) Quelle est la première question que vous vous rappelez avoir posée à vos parents sur la sexualité ? Comment ont-ils répondu ?

2) Par quelle source (parents, amis, livres) avez-vous appris (ou cru apprendre !...) les choses

de base concernant la reproduction ? Pouvez-vous essayer de vous rappeler ce que vous avez ressenti en recevant ces informations ?

3) En grandissant, avez-vous eu quelqu'un avec qui vous vous sentiez à l'aise pour parler de questions concernant le sexe ? Qui était cette personne ? Pourquoi vous était-il facile de parler avec elle ?

4) Le mot SEXE veut dire

5) Dans le mariage, le sexe est ...

6) Quelles sont les deux choses qui caractérisent ce que vous ressentez à l'égard du sexe ?

7) Décrivez ce que vous ressentez par rapport à votre corps ?

8) Quels sont vos besoins en terme d'affection physique ?