

- 6) Avant toute chose, réfléchissez quand il s'agit d'attribuer une somme à une dépense, ou d'équilibrer un budget. Ne laissez pas les tentations prendre le dessus sur des évaluations sobres et modérées.

Un article semble-t-il trop coûteux ? Essayez de découvrir s'il est réellement cher ou pourquoi il l'est avant d'y renoncer !

Si vous cherchez à économiser dans un domaine vous pouvez dépenser davantage ailleurs. Ne coupez pas de façon arbitraire.

Avant d'éliminer un article, examinez en détails quelles sont les dépenses antérieures qui peuvent être réduites ou supprimées.

- 7) Retirez de votre portefeuille toutes les cartes de crédit – sauf une en cas d'urgence. Annulez les cartes Visa et Mastercards qui font double emploi. Qu'elles ne deviennent pas le moyen de financement de votre vie quotidienne.

- 8) Ne vous promenez pas toujours avec votre carte de crédit ou votre chéquier.

Autorisez-vous un chèque par semaine... pour les repas, les journaux et magazines, les courses, le « pressing » et la lessive. Changez en liquide le montant du chèque – et ne dépensez pas plus pour ces achats pendant la semaine. Devenez votre propre banquier et apprenez à dire non.

- 9) Planifiez les grosses dépenses. Dans une année, il faut s'attendre aux impôts, aux assurances, aux factures de vacances, etc.

Mettez chaque mois une somme de côté pour faire face à ses dépenses au temps voulu.

Si les factures vous tombent dessus sans que vous ne les attendiez elles peuvent déséquilibrer votre budget qui risque de ne pas s'en remettre.

- 10) Déterminez les rôles de chacun. Chaque membre de la famille doit connaître ses responsabilités exactes.

- 11) Innovez. Pendant deux mois, notez chaque dollar (centime) dépensé. Quand vous achetez une sucrerie dans l'appareil distributeur au

travail, notez-le. Quand vous faites un chèque pour rembourser un emprunt, notez-le aussi dans votre carnet. À la fin de chaque mois, révisez vos dépenses et séparez-les en « O » pour Optionnelles et « E » pour Essentielles. Le but est d'éliminer les dépenses optionnelles qui ne représentent pas une économie d'argent.

- 12) Hormis pour le cas que nous venons de voir ci-dessus, ne comptez pas chaque dollar (centime).

Chacun doit pouvoir dépenser son argent comme il le désire sans avoir à l'inscrire au budget. N'exigez pas de chaque membre de votre famille une liste détaillée de toutes leurs dépenses et des relevés de leurs comptes.

- 13) N'entremêlez pas les fonds. Adoptez un système de répartition du salaire. Le compte-courant en est un. Il vous permet, par exemple, de déposer la somme nécessaire à couvrir les dépenses, tout en enregistrant toutes les opérations effectuées. De cette manière, vous ne dépensez pas plus que ce qui était prévu.

- 14) Ne trichez pas avec votre budget.

Par exemple, si ce mois-ci, vous ne pouvez pas vous permettre d'acheter un nouvel équipement de ski, n'insistez pas. Une pareille dette devrait toujours être prise en considération dans le budget du mois d'après, sinon elle risque de grignoter l'argent destiné à d'autres dépenses.

- 15) Utilisez les prélèvements automatiques. Même si vous vous sentez à cours de liquide, autorisez les prélèvements sur votre compte pour mettre de l'argent de côté ou pour un plan de retraite.

- 16) Ne vous promenez pas avec trop d'espèces – vous serez tenté(e) de les dépenser. Les guichets automatiques de billets sont devenus pour beaucoup de gens un réflexe pour avoir du liquide. Essayez d'aller au distributeur uniquement si vous l'avez prévu, pas pour avoir en poche 100\$ (500 FF) en plus.