

# Objectifs financiers

## L'argent et le contrôle

On peut se servir de l'argent comme d'un pouvoir. Les gens peuvent s'en servir pour manipuler les autres ou faire preuve de manque de confiance sans raison valable. Par exemple l'un des partenaires, en regardant de près toutes les dépenses de l'autre, peut faire preuve de manque de confiance. Ce n'est pas ainsi qu'on débute dans un mariage.

## L'argent peut être la source de votre valorisation

L'argent peut également être utilisé comme faire valoir, être à l'origine de l'estime que l'on a de soi. Cela s'appelle « essayer de faire aussi bien que les voisins ». Certaines personnes gagnent leur identité de cette façon. Vous ne pouvez probablement pas vous permettre de jouer à ce genre de jeu. On n'obtient pas ce que l'on veut et cela coûte trop cher.

## Le problème !

Le *boulimique des achats* – C'est celui qui dépense trop, de façon compulsive. Ce n'est pas un style d'achat raisonné, mais une pulsion incontrôlable, un besoin d'acheter. Faites le test suivant.

## Test d'achat

(N = Non ; OC = Occasionnellement ; S = Souvent ; TS = Très Souvent)

\_\_\_\_\_ Le shopping est mon passe-temps préféré. Je me sens mal lorsque je ne fais pas de courses.

\_\_\_\_\_ Le shopping remplace le fait de parler, de sentir et de devoir se battre avec les réalités pas toujours agréables de la vie.

\_\_\_\_\_ Mes façons de dépenser et d'acheter sont une cause de disputes avec les autres.

\_\_\_\_\_ J'achète régulièrement des choses dont je n'ai pas besoin ou que je ne veux pas.

\_\_\_\_\_ Le seul fait de penser au shopping me rend euphorique.

\_\_\_\_\_ Je suis conscient(e) de mes achats répétés, mais cela ne m'empêche pas de continuer.

\_\_\_\_\_ Je minimise mes achats ou je les cache à ma famille.

\_\_\_\_\_ J'achète des vêtements qui ne correspondent pas à mon style et je mets rarement, voire jamais ces articles.

## Quels sont vos objectifs financiers et vos priorités ?

Notez par ordre d'importance cinq domaines où vous devriez dépenser votre argent actuellement :

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_

Si quelqu'un vous donnait 50 000 FF (10 000\$) comment les dépenseriez-vous ?

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_

Comment votre fiancé(e) les dépenserait-il(elle) ?

- 1) \_\_\_\_\_