

vos propres intérêts ou si votre amour propre est menacé. Quoi qu'il en coûte, vous devez gagner ! Dans ce genre de rapports la domination est habituellement présente ; les relations personnelles passent au second plan.

(5) - Résoudre

Vous pouvez choisir de résoudre les conflits.

Dans ce cas, une situation, une attitude, un comportement est changé grâce à une communication ouverte et franche.

1) D'après ces cinq points, désignez la manière qui représente le mieux votre façon de résoudre un conflit.

2) Trouvez celle de votre fiancé(e).

3) Décrivez une situation où vous vous êtes retiré d'un conflit.

4) Décrivez une situation où vous avez gagné.

5) Décrivez une situation où vous avez cédé.

6) Décrivez une situation où vous avez accepté un compromis.

7) Décrivez une situation où vous avez résolu un conflit.

8) Décrivez de quelle manière chaque solution affecté les sentiments des autres envers vous

- Se retirer :

- Gagner :

- Céder :

- Accepter un compromis :

- Résoudre :

9) Quels étaient vos propres sentiments dans chacun des cas ?

- Se retirer :

- Gagner :

- Céder :

- Accepter un compromis :

- Résoudre :