

Comment prier tout au long de la journée
40 jours de prière 5/7

Une Nouvelle Eglise, bonjour !

Nous entamons la cinquième partie de nos 40 jours de prière.

Vous vous souvenez ? Dimanche dernier, nous avons vu une manière de prière. Dieu est multidimensionnel, notre vie est multidimensionnelle, si vous priez une prière multidimensionnelle, ça devient multi dimensionnellement intéressant !

Aujourd'hui, j'aimerais vous enseigner une autre manière de prier le Notre Père.

Comme notre Seigneur l'a dit : **le « Notre Père » n'est pas une prière à réciter par cœur.** Il a dit « en priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les Païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne leur ressemblez pas car votre Père sait de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez » Matthieu 6 :6-7. Le « Notre Père » n'est pas une prière à réciter par cœur, à répéter sans cesse, non, c'est un modèle de prière, un modèle à imiter. Si vous voulez, c'est le résumé de ce que devrait contenir nos prières ou les têtes de chapitres de la prière que vous pouvez dire à Dieu. Finalement, c'est un style de prière. C'est une prière que nous devrions refléter dans notre style de vie.

Paul dit « Priez sans cesse » en 1 Thessaloniens 5 :16, alors ce que j'aimerais faire aujourd'hui, c'est voir comme nous pourrions prier le Notre Père lors de notre journée...

Depuis la nuit des temps, les gens prient tout au long de leurs journées. Les gens ont organisé leur agenda autour de la prière. Ils ont organisé des moments pour prier dans leur journée.

Les Romains, par exemple, construisaient dans chaque ville conquise, un forum et un beffroi. Chaque jour, ce dernier sonnait six, sept fois par jour. Cela commençait à 6h-6h30 du matin. Dans l'Évangile, on nous parle de la première heure qui est 6h du matin, puis 9 heures c'est-à-dire la deuxième heure, puis midi la troisième heure, puis 15h la 4^{ème} heure, puis 18h la cinquième heure, la sixième heure étant 21h.

Tout le monde entendait les cloches. Les Romains ont utilisé ce système pendant des centaines d'années. Les juifs et les chrétiens ont commencé à utiliser ce système. Ils ont développé une habitude de prière à chaque fois que sonnait la cloche. C'est ce qu'on appelle la liturgie des heures. Au fil des temps, les moines ont commencé à installer leurs propres cloches dans leur monastère. C'est pour cela que les cloches sont si importantes.

Dans l'Ancien Testament, les gens prévoyaient des temps de prière. Ils se fixaient des moments pour le faire, des heures précises. Daniel par exemple. « Trois fois par jour, il se mettait à genoux. Il priait et louait Dieu » Daniel 6 :11. Et l'exemple de David nous est laissé dans le Psaume 119 :164, il dit « Sept fois par jour, je te célèbre ». C'est sans aucun doute un exemple qui nous est laissé, pour que nous l'imitions et c'est ce que je vous propose de faire avec le Notre Père.

Priez c'est célébrer Dieu ! Nous pouvons le faire 7 fois par jour ! A chaque fois cela n'a pas besoin d'être long, mais on prend une phrase du Notre Père, avec ce que cela signifie, et on prie courtement en paraphrasant et en appliquant le Notre Père à notre prière.

Donc si vous le voulez bien, je vais vous guider dans une journée type depuis votre réveil jusqu'à votre coucher...

Numéro 1, vous commencez votre journée en vous réveillant et en disant la première expression de la prière de Jésus qui est : « Notre Père »

1. Je me lève en disant « cher Père » et je manifeste une attitude de reconnaissance.

« ...Votre Père sait de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez. Voici donc comment vous devez prier... Notre Père qui est aux cieux » Matthieu 6 :8b-9.

La première chose que nous dit la Bible sur le rôle d'un Père, c'est qu'il pourvoit aux besoins de ses enfants. Nous avons lu ce verset plusieurs fois mais il est si important. « Quel homme parmi vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain ? Ou s'il demande un poisson lui donnera-t-il un serpent ? Si donc, vous qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison, votre Père qui est dans les cieux, en donnera-t-il de bonnes à ceux qui les lui demandent » Matthieu 7 :9-11. Ton Père céleste veut pourvoir à tes besoins, matériels, psychologiques spirituels, physiques, à tous tes besoins.

La deuxième chose que nous dit la Bible, c'est que tout ce que ton Père céleste te donne est parfait « Tout bienfait et tout don parfait viennent d'en haut, ils descendent du Père des Lumières » Ja 1 :17.

Si tu existes, c'est qu'il a pourvu à tes besoins et qu'il t'a donné pleins de bonnes choses. C'est ce que Jésus dit « Votre Père sait de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez. » et c'est pour cela que tu existes. Souviens-toi du peuple d'Israël qui souvent râlait que Dieu ne prenait pas soin de lui, ne lui donnait pas à manger ni à boire, mais s'il pouvait râler, c'est qu'il avait eu ce qui lui fallait jusqu'à maintenant.

Donc le matin quand tu te lèves, tu peux choisir l'attitude que tu veux adopter. Tu peux choisir d'être négatif, grincer, rouspéter, maugréer, bougonner, boudier, te plaindre. Ou tu peux te lever avec gratitude, reconnaissance, voyant ce qui va, ce que tu as, et que Dieu est là. Tu es aussi heureux que tu choisies de l'être. Et tu es aussi reconnaissant que tu le choisies.

L'émotion la plus saine est la gratitude. La reconnaissance favorise la bonne santé mentale, émotionnelle et physique. C'est bon pour ta santé ! C'est bon pour ton moral ! Pour ton psychique, pour tes relations, pour tes prières, pour Dieu, pour moi, c'est bon pour toi !

Donc, je te recommande le matin de commencer par la reconnaissance. Si tu as du mal à penser, tu complètes simplement cette phrase « cher Père Céleste, je te remercie pour ». Commence par voir toutes les bonnes choses que Dieu t'a données. Établis une liste de sujets de reconnaissance par avance dans ton livre, pose-la sur ta table de nuit et lis-la. Remplis cette liste en avance, seul ou avec ton groupe, tu auras plus d'idées. Tu commences ta journée en la lisant « Seigneur merci pour ton Amour ! ». « Merci pour la Bible, ta Parole. » Merci pour ta Compassion. Merci pour tes Desseins pour ma vie. Merci pour l'Espoir et l'Espérance que j'ai en Jésus-Christ. Merci pour la Foi que tu m'as donnée et par laquelle je peux te plaire. Merci pour la Grâce. Merci pour l'Honneur que tu me fais d'être ton enfant.

Si tu n'arrives pas à faire une liste alphabétique de ces bienfaits, alors fais une liste de chants à écouter ou chanter, prends un carnet de chants, enclenche une playlist d'adoration et chante par reconnaissance ! Ou alors, lis un Psaume de reconnaissance, le Psaume 103 ou le Psaume 109. Lis ce psaume ou apprends-le par cœur, mais aie une attitude de gratitude.

Pourquoi ? A cause de ceci « En effet qui est celui qui te distingue ? Qu'as-tu que tu n'aies reçu de Dieu ? Et si tu l'as reçu, pourquoi faire le fier comme si tu ne l'avais pas reçu » 1 Corinthiens 4 :7, S21

Donc tu sors du lit, tu te douches, tu t'habilles, tu fais ce que tu l'habitude de faire, puis (on va diviser le Notre Père en sept temps) tu vas petit-déjeuner.

2. Au moment du petit-déjeuner, tu bénis le nom de Dieu.

« Notre Père qui est aux cieux, que ton nom soit sanctifié » Matthieu 6 :10, NEG
Ou comme dit la Second 21, que « la sainteté de ton nom soit respectée » Matthieu 6 :10, S21.

L'idée c'est, avant, pendant ou après le petit déjeuner, de commencer par Dieu et par son nom. Mais aussi nous-même de respecter la sainteté du nom de Dieu. L'idée c'est de comprendre que le nom de Dieu, les noms que le Dieu de la Bible a, sont des noms qui le distinguent de toutes les autres personnes qui existent et de tous les autres dieux. Il est question ici de réaliser que son nom, ses noms, sont à part et sont à respecter. Et donc, je respecte son nom. J'honore son nom. Comment puis-je le respecter ? Comment puis-je l'honorer ? En le remerciant pour son nom, en l'adorant pour son nom, en le louant pour son nom.

« Chaque jour, je te bénirai » Psaume 145 :2. Voilà l'occasion de le faire. Entoure l'expression « chaque jour ». Cela inclut bien sûr le dimanche, qui est le jour par excellence où tu bénis Dieu et où tu adores Dieu, n'est-ce pas ? Mais cela comprend aussi chaque jour de la semaine...

Pourquoi le nom de Dieu est-il si important ? Eh bien, votre nom représente qui vous êtes et ce que vous êtes. Votre nom définit votre personne. Dans la Bible, votre nom est bien plus que de simples lettres réunies pour former un joli mot. Aujourd'hui, on choisit souvent un nom parce qu'il sonne bien, mais à l'époque, on choisissait un nom pour sa signification. Par exemple « Jacob » veut dire « escroc ». « Jabets » signifie « douleur »

Et c'est pareil avec les noms de Dieu. Chaque nom de Dieu signifie quelque chose qu'il est. Chacun de ses noms montre qui il est vraiment, ce qu'il a fait, fait, et va faire. Au petit-déjeuner, tu dis simplement « Seigneur je te remercie de ce que tu es Abba- tu es mon Père, un père avec lequel je peux avoir une relation personnelle et intime. Merci pour cela, c'est bien parce c'est exactement ce dont nous avons besoin ». « Merci Seigneur de ce que es Jehovah Jireh, tu es le Dieu qui pourvoit – Tu m'as toujours donné ce dont j'avais besoin, aujourd'hui tu me donne ce dont j'ai besoin et demain tu vas me donner ce dont j'ai besoin » « Tu es Jehovah Rapha- tu es le Dieu qui guérit – Merci pour les guérisons que tu m'as données jusqu'à maintenant », etc. El Shaddaï signifie Dieu tout puissant. Jehovah Shalom veut dire « le Dieu de paix ». Jehovah Tsidkenu veut dire « Je suis votre justice ».

Toute prière est basée sur la connaissance de Dieu. Plus vous connaîtrez Dieu, plus vous aurez confiance. « Ceux qui connaissent ton nom se confient en toi car tu n'abandonnes pas ceux qui te cherchent, Ô Eternel » Psaume 9 :11.

Plus vous connaîtrez Dieu, plus vous lui ferez confiance, plus vous aurez de l'assurance, plus vous prierez, plus Dieu répondra à vos prières, plus vous vous détendrez.
Et plus vous connaîtrez Dieu, plus vous vous connaîtrez vous-même aussi.
La clé de tout cela, c'est la connaissance de Dieu.

Voilà donc la chose à faire au petit-déjeuner « Je me rappelle les noms de Dieu, et je réfléchis à ce que Dieu a fait et à ce que Dieu va faire qui va avec ce nom »

Maintenant tu vas au travail, et tu pries une chose simple « Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel » Matthieu 6 :10b+c. Tu le pries, c'est simple. Cela aide à orienter ta journée. Le Royaume de Dieu c'est le peuple de Dieu qui fait sa volonté. Cela t'aide à travailler non pour un homme, mais pour Dieu et à faire sa volonté.

La prochaine pause est en milieu de matinée

3. En milieu de matinée, je me rappelle ce qui compte le plus.

« Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel » Matt 6 :10b+c.

Je ne sais pas si vous fonctionnez comme moi ou pas. Mais généralement j'ai deux débuts de journée types : soit le début de journée jusqu'à midi, je n'ai fait que répondre à tout mon courrier et mes mails ! Ce qui est très frustrant ! Soit je suis plein d'énergie, j'ai plein de travail et je fonce tête baissée vers mes objectifs...

Dans tous les cas, se pose la question de savoir si je suis parti dans la bonne direction.

Euh, répondre à ses mails, ses sms, et être à la moitié de la journée peut s'avérer inquiétant. Je me souviens dans mon Eglise précédente, parfois c'était midi et je n'avais pas encore commencé les choses importantes que je devais absolument accomplir ce jour-là et cela me rendait fou. Ou alors, je partais tête baissée dans ce que je pensais devoir faire pour le Seigneur...

Mais il y a quelques questions de fond à répondre : est-ce que je le fais en allant dans la bonne direction ? Est-ce que je le fais en faisant ce que Dieu veut que je fasse. Est-ce que je suis au centre de sa volonté de Dieu ? Voilà une bonne question de fond. Parfois, la Volonté de Dieu est un chemin, mais as-tu remarqué que parfois, toi et moi, nous marchons au bord de ce chemin ? ou pas tout à fait au centre ?

Et puis, il y a la question du mi-parcours. Quand tu recoins une pièce par exemple, une chambre, une cuisine, tu commences tu fais un certain travail, mais régulièrement il faut faire une auto évaluation. En général, vers la moitié du travail, on doit réévaluer. Est-ce que ce que je fais va avec l'objectif que je me suis fixé ? C'est pareil quand on fait une randonnée. On est parti, on a bien marché, mais à mi-parcours c'est important d'évaluer où j'en suis. Suis-je sur le bon chemin ? Suis-je toujours sur le chemin qui va au bon endroit ? Ai-je dévié ?

Donc c'est important qu'au milieu de ta première matinée tu prennes le temps pour t'arrêter ; vas boire un café, étire-toi, mets-toi derrière la porte de ton bureau et dit simplement « que ton règne vienne, que ta volonté soit faite » et tu paraphrases : « Seigneur, je veux me souvenir que ma vie ne se résume pas à une pile de choses à faire sur mon bureau ou sur mon ordinateur, montre-moi ce que je devrais faire et comment je devrais le faire... Seigneur, ce qui m'intéresse c'est ta volonté. Je suis plus intéressé par ce que tu veux que je fasse que par ce que je veux faire. » « Seigneur, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite. Suis-je sur la bonne voie ? » En faisant cela, vous vous ouvrez à la volonté de Dieu plutôt qu'à la vôtre. Vous vous alignez sur les plans et les objectifs de Dieu pour votre vie.

« Que ton règne vienne, veut dire que ton Royaume vienne ». Mais qu'est-ce que le Royaume de Dieu ? C'est le peuple de Dieu, qui fait la volonté de Dieu, dans le lieu de Dieu.

Donc quand tu travailles, tu développes le royaume de Dieu ! Pourquoi faire cela ? Parce que Jésus a dit « Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et toutes ces choses vous seront données par-dessus » Matthieu 6 :33, LSG. C'est la clé de ta réussite.

Voilà maintenant le moment du déjeuner : que fait-on au déjeuner ? Vous avez faim, vous avez besoin de manger, vous avez des besoins, donc dans ce moment de prière...

4. Lors du déjeuner, j'énumère mes besoins.

C'est le moment de dire à Dieu « Donne-nous notre pain quotidien » Matthieu 6 :11

Si Dieu veut que vous priiez pour votre pain quotidien, il veut certainement que vous le priiez quotidiennement pour ce pain quotidien. N'est-ce pas ? Il ne nous demande pas de prier pour notre pain mensuel, ni hebdomadaire. L'idée c'est de lui dire : « Donne-moi ce dont j'ai besoin aujourd'hui ». C'est ce que Dieu veut que vous priiez et ce qu'il veut faire.

Souvenez-vous avec la manne dans le désert ; Dieu la donnait chaque jour, pour le jour même. Dieu n'a aucun intérêt à vous donner pour dans trois ans. A chaque jour suffit sa peine. Il veut que nous dépendions de lui.

Alors que peux-tu demander à Dieu ? Dites à Dieu vos besoins. Le pain dans la prière de Jésus, représente tout ce dont vous avez besoin. Il représente l'argent. Il représente également vos ressources, vos contacts, un mari, une petite amie ou une femme, ce dont vous avez besoin. D'abord, tu peux demander tout ce dont tu as besoin. Ne sois pas gêné. Tu peux dire au Seigneur : « Seigneur, j'aimerais une voiture. Seigneur j'aimerais un logement, une maison. Seigneur, j'aimerais plus de soutien pour mon travail. »

Permettez au Seigneur d'être ce qu'il est déjà « Jéhovah Jireh », l'Eternel qui pourvoit ! Jacques dit clairement « vous ne possédez pas parce que vous ne demandez. Avouez que ce serait dommage si une fois arrivé au ciel, vous visitiez le stock céleste, pour trouver des colis avec votre nom dessus, contenant des choses dont vous aviez tant besoin ! Imaginez qu'il y ait un ticket dessus disant « jamais demandé ». Ce serait dommage si vous ne le demandiez pas ! Mais voilà la bonne nouvelle : vous pouvez demander tout ce dont vous avez besoin. « Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que votre Père soit glorifié » Jean 14 :13.

Tu énumères ce dont tu as besoin et tu énumères tout ce dont les autres ont aussi besoin.

– tu penses aussi aux autres. Jésus n'a pas dit « Donne-moi mon pain quotidien » mais « Donne-nous notre pain quotidien » Tout ne tourne pas autour de toi, les autres ont aussi des défis, des épreuves, des souffrances, des besoins de bénédictions - comme toi ! Un de tes amis est-il dans le besoin ? Un membre de votre famille a-t-il besoin de quelque chose, pourquoi ne le demanderiez-vous pas au moment de votre déjeuner ? Il a un terme technique pour cette demande. Quand tu pries pour toi, c'est une requête, mais quand c'est pour les autres, c'est une intercession. Au moment du déjeuner, c'est une bonne occasion de faire les deux.

Priez pour les besoins des autres, priez pour vos besoins. Vous êtes peut-être stressé parce que votre début de journée ne s'est pas bien passé... Votre patron vous charge trop en travail, un courrier n'est pas arrivé, la photocopieuse ne marche plus ou votre ordinateur a un problème, vos collègues sont malades. « Ne vous inquiétez de rien, mais en tout chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications » Philippiens 4 :6. Pourquoi devrais-tu faire parvenir tes besoins à Dieu ? « Et la paix de Dieu qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, gardera votre cœur et vos pensées en Jésus-Christ ». Si tu demandes à Dieu de répondre à tes besoins, tu auras sa paix. Cela calmera ton stress et tes frustrations.

Ensuite tu retournes à ton travail. Mais alors que l'heure avance, tu ressens l'envie de faire une sieste. Tu te sens un peu léthargique. Tu n'es plus très clair. C'est le milieu de l'après-

midi et **les gens** au milieu de l'après-midi **sont parfois maladroits ou exaspérant**. N'y prêtez pas attention. Certaines personnes sont tellement décevantes, certaines personnes vous blessent parfois intentionnellement ou non. L'après-midi, on a tendance à avoir de mauvaises attitudes, on fait des trucs pas si bien que ça, on a, disons-le, quelques péchés qui ont commencé à s'accumuler... Donc que faire ?

5. Dans l'après-midi, je demande pardon à Dieu.

« Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés »
Matthieu 6 :12, NEG

L'idée comme tout à l'heure, c'est de faire une petite pause, ça peut être au milieu de l'après-midi pour prier simplement. Pas besoin de le dire à qui que ce soit, ça peut être en allant aux toilettes, en buvant un café, en faisant quelques pas dehors.

Et là tu parles à Dieu : « Seigneur y a-t-il quoi que ce soit dans ma vie qui a besoin de nettoyage ? » Bref « ai-je péché en quoique ce soit ? Ai-je fait du mal que je n'aurais pas dû faire et y a-t-il du bien que je n'aie pas fait mais que j'aurais dû faire ? Bref rien de moins que « Examine-moi, O Dieu, et connais mon cœur, mets-moi à l'épreuve et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité » Psaume 139 :23-24, S21.

Si oui, tu le reconnais, tu le confesses dans la prière et tu n'attends pas. Cela ne prend pas beaucoup de temps et cela évite que ta maison sente mauvais. Si chaque jour, tu enlèves ce qui est sale, alors ta maison sera propre ! En reconnaissant ce qui ne va pas, tu dis « pardonne-moi pour ceci ». En confessant ton péché, tu te gardes propre. Nous éliminons par le pardon toute rancune, toute amertume, ce qui nous évite de nous faire mal à nous-même.

Il n'y a aucune raison que tu vives en te sentant coupable plus que trois secondes si tu connais le Seigneur. Il y a aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ.

« Si nous confessons notre péché, il est fidèle et juste pour nous pardonner et pour nous purifier de toute iniquité. » 1 Jean 1 :9

Les médecins disent que si les gens ne portaient pas en eux tant de culpabilité et d'amertume, la plus grande partie pourrait quitter l'hôpital.

La culpabilité c'est ce que j'éprouve quand j'ai fait le mal envers quelqu'un d'autre.
L'amertume et la rancœur c'est ce que j'éprouve quand quelqu'un d'autre m'a fait mal.
Aucune de ces trois choses ne sont nécessaires.
Le pardon dans les deux sens est ce qui annule les deux.

Donc, j'admets mon péché et le confesse et je pardonne à ceux qui m'ont exaspéré.

Vous savez c'est comme à la station-service. On peut voir de la publicité pour un adjuvant pour le gazoil, je crois. La pub disait « Un moteur propre est plus puissant ».

C'est vrai pour nous aussi. Si vous laissez le péché s'accumuler dans votre vie, votre péché et le péché des autres, vous encrassez le système. Tous vos cylindres ne tournent pas rond. Et vous n'avez alors pas de puissance.

Mais si vous procédez à un nettoyage quotidien, vous retrouvez alors la puissance de votre vie, celle du Saint-Esprit qui vous remplit et vous rend capable.

Voilà maintenant votre travail est terminé. Vous rentrez à la maison.

6. Je rentre à la maison, et je demande à Dieu de me garder du péché.

« Ne nous laisse pas entrer dans la tentation mais délivre-nous du Malin » Matthieu 5 :13.

Je ne sais pas ce qu'il en est pour vous, mais le soir est le moment difficile. Pourquoi ? parce que tout le monde est fatigué, vous avez peut-être faim, peut-être que vous avez eu une mauvaise journée !

Typique : La femme dit à son mari tous les trucs qui ont besoin d'être faits dans la maison sans qu'il ait le temps de souffler. **Typique aussi :** le mari se rebelle, lui et elle se disputent. Les enfants se disputent, le chien poursuit le chat, le chat mange le poisson rouge.

C'est aussi le moment des tentations, les pires, elles proviennent de deux sources : le frigo et les écrans. Plus c'est tard, plus vous êtes tenté. Avez-vous remarqué que si vous faites un régime, lorsque vous êtes fatigués, vous cédez ? Saviez-vous aussi que 90% des disputes se passent entre le moment où vous rentrez et le repas ? Saviez-vous que les pires disputes sont le vendredi ou le samedi, tard le soir ?

Pour certains, la grande tentation c'est la télévision. Je parle de trop la regarder, ou de regarder des choses que vous ne devriez pas. Aussi vrai pour vos ordinateurs. Plus vous êtes fatigués, plus vous êtes vulnérables, plus vous êtes fragiles.

Nous sommes tous égaux face à la chute, face au péché et aussi devant la grâce de Dieu et devant les bénéfices de la prière. Avant de rentrer à la maison, dites au Seigneur : « Seigneur, ne m'expose pas à la tentation ».

Dieu te fait une promesse « Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, mais Dieu qui est fidèle ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. Mais avec la tentation, il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter »
1 Corinthiens 10 :13

Dieu nous dit ici « quand tu es tenté, sache d'abord que tu n'es pas seul. Les autres sont aussi tentés dans ce domaine. C'était le cas il y a deux mille ans. La Bonne Nouvelle c'est qu'**à ces tentations communes, il y a des solutions communes.** La solution commune c'est notre Dieu commun qui reste fidèle envers tous, fait en sorte que notre tentation ne soit jamais plus forte que nos forces, non c'est l'inverse, nous sommes toujours plus forts que la force de la tentation. Dieu prépare un chemin de sortie devant cette tentation.

Être tenté n'est pas un péché. Par contre, c'est un péché de dire oui à la tentation et de le faire. Trop de personnes ont tendance à dire lorsqu'elles sont tentées, je suis mauvaise, j'ai péché parce que je ressens la tentation. C'est un mensonge. Vous ne pouvez contrôler chaque idée qui vous vient à l'Esprit, cependant, vous pouvez contrôler, comment vos pensées sont polluées. Nous vivons dans un monde qui veut lutter de toutes ses forces contre la pollution atmosphérique, alors pourquoi ne pas lutter de toutes tes forces contre la pollution de ton âme ?

Comment lutter contre la pollution de ton âme ? C'est très simple, ton âme sera aussi polluée que ce qui rentre dedans. Le Psaume 101 :3 dit « Je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux ». Es-tu prêt à cela ? Si tu ne veux pas penser mal, arrête de mettre de mauvaises choses dans ta tête, dans ton cœur. Evite que le mal rentre dans ton cœur par tes yeux et tes oreilles. Mais souviens-toi, tu ne peux pas tout contrôler dans ta vie, tu es fragile, tu as besoin de protection, donc prie Dieu de te protéger de la tentation. Il te répondra. Tu arrives maintenant à la fin de ta journée. Tu te prépares à aller au lit, à enfiler ton pyjama ou ta chemise de nuit. C'est le moment pour faire ta dernière prière. Tu as prié en te levant, tu pries en te couchant. L'idée de fond c'est

7. Je termine ma journée avec une vérité encourageante.

Je termine ma journée avec une vérité encourageante. Et qu'est-ce qui encourage ? Une bénédiction, une bonne parole, une promesse de Dieu, lisez quelque promesse de Dieu. Je trouve que la dernière phrase de Jésus est encourageante.

« Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire ! » Matthieu 6 :13. Si vous finissez votre journée en pensant à ce que ce verset veut dire, vous dormirez bien mieux. Ce verset contient trois vérités simples et encourageantes.

La première c'est que **Dieu est aux commandes**. Sa puissance va faire venir son Royaume sur cette terre. Sa puissance va le servir. Sa puissance va lui donner ce qu'il veut. Ce ne sont pas ton chef d'équipe, ton patron, ton mari, le gouvernement d'un pays, ou les réseaux sociaux qui régissent tout, c'est Dieu.

Seul Dieu est aux commandes comme il nous le rappelle : « Le cœur du roi est un simple courant dans la main de l'Eternel, il l'oriente comme il le désire » Proverbes 21 :1. Au final, la puissance du Seigneur gagne. C'est pour cela que nous prions.

La deuxième vérité c'est que **ce que nous vivons n'est pas la fin de l'histoire**. La fin de l'histoire c'est le royaume de Dieu, c'est Jésus qui gagne. Dieu a et aura toujours le dernier mot. C'est Dieu qui fait justice.

Comme Il nous le rappelle dans sa Parole : « Ne vous vengez point vous-mêmes, bien-aimés, mais laissez agir la colère ; car il est écrit : A moi la vengeance, à moi la rétribution, dit le Seigneur. » Romains 12 :19

Troisième vérité importante et capitale, bonne pour notre âme : A la fin, Dieu et la famille de Dieu, gagnent ! Au premier chapitre du livre, Dieu gagne. Au dernière chapitre, Dieu gagne !

« Je vis descendre du ciel, d'auprès de Dieu, la ville sainte, la nouvelle Jérusalem, prête comme une épouse qui s'est parée pour son époux... J'entendis du trône une forte voix qui disait : Voici le tabernacle de Dieu avec les hommes ! Il habitera avec eux, ils seront son peuple et Dieu lui-même sera avec eux. Il essuiera toute larme de leurs yeux, la mort ne sera plus, il n'y aura plus ni deuil, ni cris, ni douleur, car les premières choses ont disparu » Apocalypse 21 :2,3,4, NEG

Corrie ten Boom a dit « Si vous regardez au monde, vous serez désespéré. Si vous regardez en vous, vous serez déprimé. Mais si vous regardez à Christ, vous serez en paix ».

Ce à quoi tu regardes, fera que tu te sentes plus ou moins bien !
J'aimerais que tu choisisses la meilleure option.

J'aimerais donc t'encourager à mettre en pratique le message. Cela fait six / sept mini prières par jour. Je ne parle pas de consacrer 10 minutes à chaque fois, non juste une ou deux.

Peu importe d'ailleurs le temps que tu y passes, Dieu veut juste t'entendre...

Alors, je sais que tu es occupé, nous le sommes tous, et tous nous avons 24h toutes les 24h. Luther disait parfois « J'ai tellement de choses à faire que je ne pourrais pas me permettre de ne pas prier 4 heures ce matin » ! Nous pensons que parce que nous sommes trop occupés, nous n'avons pas le temps pour prier, mais la Bible dit que prier nous fait gagner du temps. Proverbes 10 :27 dit : « La crainte de l'Eternel prolonge la vie ». Tu vois ce verset dit que si tu crains l'Eternel, donc si tu le pries, tu auras plus de temps.

Le Notre Père n'est pas un simple rituel, c'est un modèle de prière et un modèle de vie.

Jésus a dit : c'est ainsi que tu dois prier.

Prions !

« Notre Père céleste... Tu es un Dieu bon et je veux montrer ma gratitude...

Que la sainteté de ton nom soit respectée... Ton nom, Seigneur, me dit tout ce que tu as promis de faire dans ma vie.

Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Je veux d'abord rechercher ton royaume. Seigneur, je veux que tes plans et tes objectifs pour le monde et pour ma vie, soient la priorité.

Seigneur, chaque jour, je veux te demander de me donner notre pain quotidien, juste ce qu'il nous faut pour la journée. Donne-moi de la force pour la journée. Donne-moi de la sagesse pour aujourd'hui. Donne-moi les finances dont j'ai besoin aujourd'hui. En mangeant mon repas ou après, à l'heure du déjeuner, je veux faire une liste de ce dont j'ai besoin.

Seigneur, je veux te demander de pardonner tous mes péchés comme je pardonne à ceux qui m'ont offensé. Retire la culpabilité et la honte, le ressentiment et l'amertume de ma vie.

Je veux te demander de m'aider à prendre de sages décisions, et non des décisions impulsives et stupides. Délivre-nous du mal.

Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Seigneur, lorsque je suis abattu, lorsque je suis déprimé, quand je me sens dépassé et découragé, aide-moi à me rappeler que tu es aux commandes. Tu contrôles tout. Et à la fin, toi et nous, ta famille, gagnerons.

Si vous n'avez jamais ouvert votre vie à Jésus-Christ, dites : « Jésus-Christ, viens dans ma vie maintenant. Change-moi. Sauve-moi. Je veux apprendre à te connaître. Et c'est humblement que je te demande cela, en ton nom, amen. »