

COMMENT SORTIR DE CRISE ? ATTENDS-TOI AU MEILLEUR !

Avez-vous écouté le Président de la République dimanche dernier ? Il a dit « Nous avons surmonté nos craintes et nos angoisses... La nouvelle étape doit accélérer la reprise qui s'ouvre à partir de demain... Nous devons ouvrir une nouvelle étape afin de retrouver pleinement la maîtrise de nos vies et de nos destinsIl est temps de passer à une vie meilleure ».

Le confinement nous a fait prendre l'habitude de ne plus rien faire, nous sommes restés à la maison. Cela a mis la pagaille dans pas mal de choses, l'économie du pays, notre vie financière, notre travail, les enfants à la maison, le télétravail. Cette crise sanitaire et le confinement ont semé la pagaille jusqu'au plus profond de nous, nous donnant l'habitude de ne plus faire certaines choses. Elle a fait aussi qu'on ne pouvait plus voir nos amis, plus faire du sport et cela a dérégulé un certain nombre de choses au plus profond de nos âmes. Ce confinement et cette crise sanitaire ont fait une blessure béante dans notre société et nos vies . Ne vous étonnez pas, si vous avez du mal à vous prendre en main pour aller à l'Eglise, si vous êtes extrêmement fatigué, si vous êtes déprimé. Les médias ont semé la crainte, la crainte, et la crainte, dans nos cœurs.

Mais, comme le dit notre Président « Maintenant c'est le moment d'accélérer la reprise, une nouvelle porte s'ouvre à partir de demain, il est temps de passer à une vie meilleure ». Il me semble que cela reflète bien la Volonté de Dieu pour nous et le besoin de nos vies maintenant.

Dieu a une vie meilleure pour toi. Cette vie s'appelle la vie abondante comme Jésus le dit en Jean 10 :10. « **Je suis le bon berger, ...je suis venu afin que mes brebis aient la vie et qu'elles l'aient en abondance** » Jean 10 :10, LSG. Jésus et Jean appellent cette vie abondante aussi « la vie éternelle » et l'idée c'est que c'est une vie qui ne passe pas et ne s'use pas. Paul parle de nouveauté de vie, il parle de vie nouvelle. C'est la vie que Dieu veut pour toi, une vie Abondante, une vie Éternelle, une vie Nouvelle. Et par vie abondante, Dieu entend une vie qui dépasse l'imagination, l'entendement, une vie bonne, bénie et agréable que Dieu a prévue pour toi et qui est au-delà de ce que tu peux imaginer ou penser, une vie extraordinaire.

Et Dieu, qui veut le meilleur pour toi, ne veut certainement pas que tu te laisses dominer ou influencer par les circonstances, ni que le passé continue de définir ta vie. Il n'aimerait pas que cette blessure béante dirige ta vie, il n'aimerait certainement pas que tu vives tourné vers le passé, laissant les 90 derniers jours définir ta vie présente, il ne veut certainement pas non plus que ta vie soit dominée par la crainte et la peur ! « Quiconque met la main à la charrue, et regarde en arrière, n'est pas propre au royaume de Dieu. » Luc 9 ;62, LSG Non, que tu tiennes bon, que tu résistes. Et plutôt que d'être dominé par les circonstances et la peur, **il souhaite que tu saisisse la vie abondante et meilleure qu'il en réserve pour toi. « Saisis la vie éternelle, à laquelle tu as été appelé » 1 Timothée 6 :12.**

Jésus est venu pour que tu aies la vie abondante, pas que tu l'aies en théorie mais que tu puisses en jouir dans la pratique. Il souhaite que ça ne soit pas une chose pour demain, quand tu ne seras plus blessé par la crise et le confinement, mais que ça soit pour aujourd'hui. Il ne souhaite pas que la crise le confinement, les contraintes et les craintes, définissent ta vie, mais il souhaite très fort que tu puisses vivre la vie meilleure qu'il a prévue pour toi.

Alors, passe à la suite. Reprends. Rebondis. Embrasse la vie meilleure que Jésus a en réserve pour toi. Vis cette vie meilleure. Tourne-toi vers le futur ! Concentre-toi sur cette vie meilleure ! **Et attends-toi au meilleur qu'il a prévu pour toi !**

C'est seulement si tu choisis de te concentrer sur le meilleur que Dieu a prévu pour toi, que tu feras rentrer le positif que Dieu a prévu pour toi et que le Confinement, la Crise, les Craintes disparaîtront (CCC)) Attends-toi au meilleur !

La Bible est claire que **tu peux t'attendre au meilleur, par la Foi.** Tu peux saisir le meilleur que Dieu a prévu pour toi. Tu peux vivre ce meilleur. Tu peux profiter de la vie et laisser les affres de la crise et le mal que tu as vécu ou enduré ou que tu as fait derrière toi !

L'un de mes versets préférés se trouve en Matthieu 9 :29. « Dieu vous accorde ce que vous attendez avec foi ! » Matthieu 9 :29, BFC. Jésus est en train de dire « Il vous sera fait selon votre foi ! » Si tu veux voir des choses changer dans ta vie, Jésus dit que c'est une question de foi. **Toi, tu ne peux te changer et tu ne peux changer les choses qu'à proportion de ta propre volonté, de ta propre capacité, de ta propre puissance.** Mais il y a qu'un qui peut renverser une montagne, faire venir un déluge, enlever son église, balayer la Covid, guérir les blessures du CCC, te fortifier il n'y en a qu'un qui peut tout changer. Il s'appelle Jésus Christ et il que c'est une question de choix de ta part et de foi de ta part, de confiance. Tu choisis combien tu aimerais que Dieu bénisse ta vie ! Tu choisis combien de réponses à la prière tu veux ! Tu choisis de saisir le meilleur que Dieu a prévu pour vous. Tu choisis de faire confiance à Dieu, de suivre son chemin ou pas. Tu choisis de voir de grands changements ou pas. **Mais au cœur de tout, cela passe par ta foi, ta prière, tes attentes, tes regards, tes choix et ta confiance en lui.**

Un autre verset qui te parle d'attendre le meilleur pour ta vie, se trouve en Hébreux 11 :1 « **Mettre sa foi en Dieu, c'est être sûr de ce que l'on espère** » Hébreux 11 :1, BFC. Si vous avez la foi, **vous pouvez espérer le meilleur dans votre vie**, vous pouvez avoir le meilleur que Dieu a prévu pour vous comme votre espérance. Vous savez que cela va arriver, et vous l'attendez avec confiance et assurance.

Oui, Grâce à Jésus Christ vous pouvez espérer avoir un meilleur logement, vous pouvez espérer un jour rencontrer la bonne personne, vous pouvez vous attendre au meilleur et à Dieu - Tout en apprenant à être content de l'état dans lequel vous êtes - ce qui est aussi une manière de s'attendre et d'avoir le meilleur. Et vous pouvez vous attendre aussi à ce que Dieu sache mieux que vous ce qui est le meilleur et vous surprenne encore avec plus de meilleur que ce que vous aviez prévu. Espérer le meilleur, ce n'est pas une question d'être optimiste ou de pensée positive ! **C'est une question de foi en un Dieu qui s'appelle le TOUT-UISSANT, qui a le pouvoir de changer votre réalité et votre personne et qui vous dit que vous avez le droit d'espérer et d'attendre le meilleur dans votre vie.** Je ne suis pas en train de dire que d'attendre le meilleur fera que tout se passe comme vous l'avez planifié, parce que rien dans votre vie ne se passe comme vous l'avez planifié. **Mais je dis et je crois qu'avec Dieu, il y a de l'espoir, parce qu'il a une vie meilleure pour vous**, et il veut vous donner le meilleur qu'il a prévu pour vous !

Maintenant, et c'est vrai, nous n'avons pas toujours l'impression que ce qui est devant nous est le meilleur ! Peut-être que certains d'entre nous sont dans cette situation. Comment puis-je m'attendre au meilleur quand tout dérape ? Comment m'attendre au meilleur quand je n'ai

plus de travail ? Comment m'attendre au meilleur quand j'ai un maux de tête et une migraine? Comment m'attendre au meilleur quand mes marqueurs de cancer sont au plus haut et mon scanner mauvais ou Comme m'attendre au meilleur et même faire confiance en Dieu, quand je ne vois que des mauvaises choses dans ma vie ?

Eh bien, nous trouvons des réponses dans une histoire, celle de **David et de Goliath**. **Vous connaissez l'histoire dans ses grandes lignes. Elle se trouve en 1 Samuel 17**. Goliath faisait trois mètres de haut et peur à tout le monde. L'armée d'Israël s'avanceit, Goliath faisait « booh » et tout le monde s'en allait en courant. Il disait « Réglons ça un à un. Qui veut se battre contre moi ? » et personne ne le voulait ! Jusqu'à ce que David dise « moi » !

De cette histoire je tire

TROIS ENSEIGNEMENTS CLES

POUR NOUS ATTENDRE AU MEILLEUR DANS NOTRE VIE.

1. Quand vous vous attendez au meilleur, cela honore Dieu.

Il est certain que lorsque vous vous attendez au meilleur, c'est un acte de foi. « Sans la foi, il est impossible de plaire à Dieu » Hébreux 11 :6. Donc quand vous avez de la foi, cela lui plaît, cela l'honore. Je ne sais pas si vous êtes parent ou pas, si vos enfants sont petits ou pas, mais foncièrement, lorsque votre enfant raconte à ses copains à l'école « Mon papa peut tout faire » et que vous l'appreniez ! Vous le prenez assez bien, n'est-ce pas ? Il en est de même pour Dieu. Il peut tout faire. Alors, lorsque nous nous attendons à Lui, cela l'honore !!!

Lorsque vous vous attendez au meilleur, cela montre que vous faites confiance à Dieu. Mais cela montre aussi ce que vous croyez à son sujet.

- Si vous ne vous attendez à rien, cela montre assez fort que vous ne croyez rien ou que vous ne croyez rien sur Dieu ou que vous pensez que Dieu n'est rien.
- Si tu préfères rester avec les blessures de la Crise, du Confinement, et de vos Craintes, cela montre peut-être que tu ne crois en rien, et que tu ne crois pas que Dieu puisse t'aider.
- Mais si tu t'attends à quelque chose, si tu envisages un changement par ta foi dans ce Dieu puissant, c'est que tu crois en Dieu et à ce qu'il dit sur le meilleur qu'il a prévu pour toi!
- Si vous vous attendez à de grandes choses, cela montre que vous croyez en un grand Dieu.

Voyez l'attitude de David. « **Aujourd'hui même, le Seigneur te livrera en mon pouvoir, je vais te tuer et te couper la tête. Aujourd'hui même, je donnerai les cadavres des soldats philistins en nourriture aux oiseaux et aux bêtes sauvages. Alors tous les peuples sauront qu'Israël a un Dieu** » 1 Samuel 17 :46, BFC

Je reviens sur ce que je viens de dire plus haut (les 4 petits points précédents). C'est le moment et de sortir de la crise de t'attendre au meilleur que Dieu a prévu pour toi, de saisir la vie éternelle, la vie meilleur, nouvelle et abondante qu'il a prévu pour toi. **Si vous préférez rester avec les blessures de la Crise, du Confinement, et de vos Craintes, cela montre peut-être que vous ne croyez en rien**, et que tu ne crois pas que Dieu puisse t'aider. Mais si vous vous attendez à quelque chose, si vous envisagez un changement par votre foi dans ce Dieu puissant, c'est que vous croyez en Dieu et à ce qu'il dit sur le meilleur qu'il a prévu pour vous !

2. Quand vous vous attendez à Dieu pour le meilleur, cela augmente vos capacités.

T'attendre à Dieu augmente tes forces, comme pour David.

Lorsque Saül ne croyait pas que David pouvait combattre Goliath il lui dit « Non, tu ne peux pas aller le combattre. Tu n'es qu'un enfant, alors qu'il est un soldat depuis sa jeunesse » - « Majesté, reprit David, quand je garde les moutons de mon père, si un lion ou un ours vient et emporte un mouton du troupeau, je le poursuis, je le frappe, et j'arrache la victime de sa gueule. S'il se dresse contre moi, je le saisis à la gorge et je le frappe à mort. C'est ainsi que j'ai tué des lions et des ours. Eh bien, je ferai subir le même sort à ce philistin païen, puisqu'il a insulté l'armée du Dieu vivant. Le Seigneur qui m'a protégé des griffes du lion et de l'ours, saura aussi me protéger des attaques de ce philistin » 1 Samuel 17 :33-34, BFC. **David, contrairement aux apparences, n'a pas tué le lion ou l'ours pas lui-même. Il comptait sur Dieu !** C'est Dieu qui l'a protégé des griffes du lion et des pattes de l'ours. C'est Dieu qui lui donné de les abattre. Il savait que Dieu était avec lui. Il savait qu'il pouvait compter sur Dieu et c'est ce qui lui donné de la force, de l'assurance. C'est parce qu'il compte sur Dieu qu'il peut dire « S'il se dresse contre moi, je le saisis à la force et je le frappe à mort »

David était pleinement conscient que la puissance était à Dieu, et qu'il avait le Tout-puissant à ses côtés. Il ne s'attribue ni le mérite, ni la force, ni la capacité, ni la puissance. Que les choses soient claires. Nous resterons toujours des hommes aux capacités limitées, cela tient à notre nature humaine. Et Dieu restera toujours Dieu, aux capacités illimitées, Il est le TOUT-UISSANT. Mais au final, quand David s'attend à ce que Dieu tue Goliath, cela lui donne de l'assurance et de la force, de la capacité... « Toi ? répondit David, tu viens contre moi avec une épée, une lance et un sabre, moi je viens, armé du nom du Seigneur de l'univers, le Dieu des troupes d'Israël que tu as insulté. Aujourd'hui même, le Seigneur te livrera en mon pouvoir, je vais te tuer et te couper la tête » 1 Samuel 17 :45-46, BFC Il était tellement sûr de lui qu'il dit « « Tout le monde saura... que le Seigneur n'a pas besoin d'épée ni de lance pour donner la victoire, il est le maître de cette guerre et il va vous livrer en notre pouvoir » 1 Samuel 17 :47, BFC

L'attitude que vous avez devant votre défi actuel est déterminante. Tu peux faire comme Saül et regarder aux hommes et te dire : il est tellement faible, il n'y arrivera jamais. Ou tu peux faire comme David et t'attendre à Dieu, ce qui est la foi, et l'honneur, il te sera fait selon ta foi et finalement cela arrivera. T'attendre à Dieu te remplira d'assurance, de force et de capacité, et tu y arriveras ! Ne laisse pas la grandeur de tes problèmes déterminer ta marche et le bien-être de ton âme Mais Laisse la grandeur de ton Dieu déterminer ta marche et le bien-être de ton âme. Le meilleur qui est devant toi, la meilleure vie devant toi, n'est pas le fruit de ta grandeur ou le résultat de ta personne mais de celle de Dieu

L'attitude que tu as devant ton défi est déterminante. Je peux vous assurer qu'un boxeur qui commence le combat en se disant « si jamais je perds » perd réellement. Je peux vous assurer qu'un coureur de 400 m, s'il regarde où en est un autre coureur, perd. Et je peux vous assurer que si vous regardez à vos craintes ou vos peurs, cela suffira à vous faire quitter des yeux la grandeur de Dieu, et du coup vous perdrez la jouissance de la vie meilleure et abondante que Dieu a prévue. Parce que tout réside dans ton regard. Ce qui regarde à lui et ne le quitte pas des yeux sont comme David, ils ont confiance en Lui et entre dans le meilleur que Dieu a prévu. Tout tiens à ce que tu regardes écoutes, ce en quoi tu mets ta confiance. Tu veux regarder au mal que les autres t'ont fait, ou à tes peurs ou à tes crainte, tu passeras à côté de la

vie meilleur et restera esclave de la peur. **Tu veux regarder à Dieu, l'écouter, faire ce qu'il dit, tu rentreras dans le meilleur que Dieu a prévu pour toi !** Eglise, ait cela en tête, celui à qui tu regardes, celui à qui tu t'attends, te remplira de force et d'assurance, il t'aidera à passer par-dessus tes craintes et à combattre les bons combats qu'il a mis devant toi !

Trop souvent, nous pensons, oui, mais David c'est David, et moi c'est moi ! Et je ne suis pas David. Je n'ai pas cette capacité d'avoir cette foi ! Je ne sais pas tirer avec ma fronde. Je n'ai pas abattu de lion ou d'Ours. Mais justement, mes amis, **Dieu est très clair dans le texte, ce n'est pas une question de capacité personnelle, c'est une question de capacité divine !** Ce n'est pas notre capacité qui compte, c'est la sienne, c'est pour cela que je peux m'attendre au meilleur qu'Il a prévu pour ma vie. Et ce n'est pas une question de montant de foi. « Si vous avez de la foi comme un grain de sénevé, je vous assure, vous diriez à cette montagne, déplace-toi de là et elle se jetterait dans la mer ! » Matthieu 17 :19-21. Ce qui compte, ce n'est pas la personne qui détient la foi, mais c'est l'objet de la foi ! Aucun de nous n'a en lui la capacité de déplacer une montagne, mais Dieu l'a. Aucun d'entre nous n'a la capacité de tuer un lion et un ours, ni David, ni de tuer un goliath mais Dieu l'a « Dieu tuera ce philistin ». Parfois, j'entends qu'un tel a beaucoup de foi, c'est pour cela que Dieu a fait beaucoup dans sa vie. Mais ce n'est pas une question de quantité de foi. Jésus parle d'avoir de la foi comme un grain de sénevé. Or un grain de sénevé est tout petit. **Jésus est en train de dire que ce qui compte, c'est d'avoir confiance en Dieu.**

Enfin, troisième enseignement que nous pouvons tirer de 1 Samuel 17 pour nous attendre au meilleur dans notre vie,

3. Quand j'ai de la foi et je m'attends au meilleur que Dieu a prévu pour moi, cela encourage les autres.

La Bible nous dit simplement que lorsque Goliath a été abattu, « Les soldats d'Israël et de Juda poussèrent leur cri de guerre et les poursuivirent jusqu'aux abords de Gath et jusqu'à l'entrée d'Ecron. Des cadavres de Philistins jonchaient la route de Chaaraiem jusqu'à Gath et Ecron... » 1 Samuel 17 :52. La victoire et le meilleur que Dieu avait prévu pour eux, leur ont donné une énergie sans précédent. Ils n'en n'avaient plus depuis longtemps. Ils se sont lancés sur les Philistins et les ont pourchassés jusqu'à Gath. La nation entière est devenue victorieuse. Tout le peuple a retrouvé sa forme et son énergie.

La foi d'un jeune petit berger aux cheveux roux, insignifiant, le dernier d'une famille nombreuse qui n'était bon qu'à garder les troupeaux de la famille, amplifiée par la puissance de Dieu, **a renversé un géant de manière spectaculaire**, a transformé une situation nationale et militaire complètement bloquée en une victoire totale pour toute la nation, redonnant du courage à tout le monde ! Il peut se passer la même chose pour toi. N'importe quelle situation bloquée personnelle ou nationale peut se débloquer totalement si tu vis par la foi et fais par la foi à la lettre ce que Dieu dit : C'est le pouvoir de la foi, le pouvoir de Dieu **si l'on s'attend à Lui, Et c'est pour cela plus que jamais que nous devons le dire à nos amis qui vivent autour de nous. La France est bloquée, mais tout peut se débloquer si les uns et les autres choisissent non pas d'écouter la CCC mais d'avoir un peu de foi en Dieu**

Et si je puis saisir l'occasion, une telle leçon que nous pouvons tirer de 1 Samuel 17 me remplit d'enthousiasme parce qu'elle me dit que **des hommes ordinaires qui placent leur foi dans leur Dieu extraordinaire, peuvent faire des choses extraordinaires !** Ils peuvent entre

dans une meilleure vie, la saisir, en profiter et faire des choses meilleures et ainsi vivre la victoire et donner de l'enthousiasme à tous les autres autour d'eux !

Je résume :

**Lorsque vous vous attendez à Dieu pour le meilleur qu'il a prévu pour vous,
Cela l'honore, cela augmente vos capacités et cela encourage les autres.**

Maintenant la question est de savoir

COMMENT POUVONS-NOUS NOUS ATTENDRE AU MEILLEUR !

Certains aujourd'hui, qu'ils soient parmi nous ou pas, pensent qu'une telle chose n'est pas possible ! « Nicolas tu ne sais pas ce que je traverse ! Tu ne sais pas à quel point c'est difficile, douloureux, impossible, à quel point je suis découragé ! A quel point j'ai peur » **Et c'est vrai, je ne le sais pas.** mais vous ne savez pas non plus les peurs que j'ai affronté dans ma vie et croyez-moi Parfois la peur était si grande dans ma vie, qu'elle était un véritable géant ! Parfois c'est autre chose qui est tellement grand, que dès que nous le revoyons ou y repensons, c'est comme Goliath, il fait « booh » et on part en courant. **Le problème est tellement grand, que vous êtes comme l'armée d'Israël avant que Goliath soit abattu, vous êtes terrorisé, découragé, abattu et tétanisé !**

COMMENT POUVEZ-VOUS VOUS ATTENDRE AU MEILLEUR lorsque vous êtes tétanisé ? Je ne sais pas ce qui se passe dans votre vie, mais je sais une chose, **vous pouvez faire ces quatre choses que David faisait et qui lui ont donné de l'assurance.** Si vous faites ces choses, vous aurez une attitude positive et vous pourrez vous attendre au meilleur ! Nous pouvons en prendre connaissance dans un livre que David a écrit et qui s'appelle les Psaumes.

Souhaitez-vous être plus optimiste ? Une personne qui s'attend au meilleur ?

Voulez-vous abattre votre géant ? Que devez-vous faire ?

1. Je me mets sur la fréquence divine.

C'est la première chose : commencez votre journée avec Dieu. Cela vous rendra plus positif. Vous serez plus optimiste. Ça fera de vous une personne connue pour sa foi. C'était le secret de l'optimisme de David. « Dès le matin Seigneur, entends-moi ! Dès le matin, je me prépare à être reçu chez toi et j'attends » Psaume 5 :4, BFC.

Comment David fait-il pour s'attendre à Dieu et au meilleur ? Il commence sa journée avec Dieu. **Avant même** qu'il parle à quelqu'un, avant même qu'il écoute les nouvelles ou lise quoique ce soit d'autre, il parlait avec Dieu. Cela a développé sa foi, et a fait qu'il s'attendait à de bonnes choses, parce que Dieu est bon et sa miséricorde dure à toujours.

Certains parmi nous savent qu'ils sont naturellement pessimistes et négatifs. Et vous pouvez vous identifier à cette histoire : « Bourriquet se tenait debout et se regardait dans l'eau ! « Pathétique » dit-il, c'est ce que je suis « tout simplement pathétique » Il fit demi-tour et marcha lentement en descendant le courant d'eau, il traversa en sautant maladroitement, puis

remontant le cours d'eau... il se dit « vraiment de ce côté, ce n'est vraiment pas mieux. Mais de toutes les façons, tout le monde s'en fiche ! Cela n'intéresse personne. Pathétique, encore une fois ! » ... Arrive Winnie l'ourson « Bonjour Bourriquet » « Bonjour Winnie » dit Bourriquet... « Enfin si c'est une bonne journée - dit-il- ce dont je doute ! »

Est-ce que cela vous ressemble ? Pour tous ceux qui le matin sont négatifs, vous ne vous attendez pas au meilleur le matin. Vous ne vous levez pas en ayant une grande foi. Vous ne voyez pas et ne ressentez pas que Dieu veut faire des choses positives pour vous et donc vous ne les attendez pas.

Voici quelques suggestions simples mais hyper pratiques :

Allez au lit plus tôt. Pas besoin d'être très intelligent pour comprendre cela. Quand on est fatigué, on est négatif. La fatigue engendre environ 25 traits d'humeur différents. Il se peut tout à faire que vous n'avez tout simplement pas assez de sommeil. Si vous avez besoin d'un réveil pour vous lever, c'est que vous ne dormez pas assez et qu'il faut vous lever de manière forcée. Et c'est la preuve que vous ne dormez pas assez. Pour arriver à vous lever, il faut dormir assez et pour arriver à vous lever, il faut donc vous coucher à une heure qui correspond à votre temps de sommeil. Si vous devez vous lever à 6 heures et que vous avez besoin de 7 heures de sommeil, il faut donc que vous vous couchiez à 23h ! Cela demande de la discipline. Mais votre sommeil influe directement sur votre négativisme.

Le matin, n'allumez pas la télé, ne consultez pas votre téléphone, les actualités, vos courriels. Si vous le faites, ne cherchez pas pourquoi vous êtes négatifs. **La télé ne vous dit pas « bonjour », elle vous dit « aujourd'hui, c'est une mauvaise journée !** Regardez les nouvelles d'hier. La nuit dernière, un immeuble a flambé, une femme a été violée, un juge libertin proposait des relations sexuelles avec sa femme ou sa fille, un homme a été décapité ! La Covid a fait encore des morts. L'économie se casse la figure. Et bien plus. Je vous assure, les nouvelles ne sont pas la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ. Ce sont les mauvaises nouvelles du monde. Elles ne vous disent pas bonjour, elles vous disent aujourd'hui, c'est une mauvaise journée. La question est de savoir ce que vous préférez. Des bonnes nouvelles ou des mauvaises nouvelles ? Je crois que pour être bien, vous avez besoin de bonnes nouvelles.

Commencez donc la journée par la Bonne Nouvelle de notre DIEU. Faites votre culte. Branchez-vous sur Dieu ! Commencez par l'amour de votre vie. Commencez par votre rendez-vous amoureux avec l'amour de votre Vie. Parce qu'on est bien d'accord, entre vous et Lui, c'est une merveilleuse histoire d'amour ! Avant que vous n'écoutez qui que ce soit, écoutez-Le. « Voilà ce que je veux repasser en mon cœur et ce qui me donnera de l'espérance : les bontés de l'Eternel ne sont pas épuisées. Ses compassions ne sont pas à leur terme. Elles se renouvellent chaque matin. L'Eternel est mon partage, dit mon âme, c'est pourquoi je veux espérer en Lui » Lamentations 3 :21-24, LSG

Toutes les études montrent que votre humeur de la journée est déterminée par les dix premières minutes de votre journée. Mais là aussi, c'est une question de choix. C'est à vous de les choisir, à vous de les programmer, à vous de décider si vous voulez entendre le meilleur que Dieu a prévu pour vous ou non. Vous choisissez d'écouter le négatif à l'extérieur de vous ou en vous, ou le positif de Dieu !

Si vous voulez vous attendre au meilleur, commencez par le meilleur, Dieu, puis

2. Pensez aux promesses de Dieu, tout au long de la journée.

C'est le deuxième secret de David pour être optimiste. La Bible nous dit qu'il pratiquait cela même dans les temps difficiles.

Le Psaume 119 :49-50 dit « Souviens-toi de ta parole en faveur de ton serviteur... C'est ma consolation dans mon malheur, car ta promesse me fait vivre » Psaume 119 :49-50 NEG

« C'est toi mon asile et mon bouclier. J'espère en ta promesse » Psaume 119 :114, LSG

David devait sans cesse affronter les dangers. Les promesses de Dieu l'aidaient à résister. Il dit « **Je serre ta promesse (parole) dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi** » **Psaume 119 :11**

Comment allez-vous vous rappeler des promesses de Dieu durant votre journée ? Il n'y a qu'une manière de faire ! **Apprenez par cœur sa parole !** Rien n'améliorera plus vos attitudes que les pensées de Dieu dans votre cœur.

Quand vous êtes dans certaines situations, vous pouvez sortir votre Bible, mais dans d'autres situations, vous ne le pourrez pas ! Si vous avez les promesses de Dieu dans votre cœur, alors vous êtes paré. Il y a 7000 promesses dans la Bible pour vous ! Elles vous donneront la confiance dont vous avez besoin chaque jour.

Philippiens 4 :8 nous dit aussi « Portez votre attention sur tout ce qui est bon et digne de louange, sur tout ce qui vrai, respectable, juste, pur, agréable et honorable » Philippiens 4 :8, BFC. La télé ne nous permet pas de faire cela. Nos propres pensées nous fatiguent ou accroissent notre anxiété.

La clé pour aller mieux, c'est de penser à ce qui positif et de s'accrocher au positif. La parole de Dieu vous affranchira du négatif et des mensonges. **Commencez par écouter les promesses de Dieu et placez-les dans votre cœur en les apprenant par cœur, récitez-les par cœur et elles mettront un sourire sur vos lèvres.** « Gardons fermement l'espérance que nous proclamons, car Dieu reste fidèle à ses promesses » **Hébreux 10 :23.** Les promesses de Dieu nous apportent l'espérance ! Donc le sourire ! C'est pourquoi, j'aimerais vous inviter à apprendre ce verset par cœur !

Troisième secret pour s'attendre au meilleur

3. Faire confiance à Dieu et à son amour, quand ça va mal !

On traverse des choses pas faciles, les circonstances sont mauvaises, les apparences sont mauvaises, on est vraiment submergé et parfois nos émotions sont en vrac et on les écoute. Alors, on a du mal à faire confiance à Dieu, on a du mal à croire que Dieu sait ce qu'il fait, on a du mal à croire que les choses ne sont pas comme on les ressent ! Mais que faire dans ce cas ?

Eh bien, on vit une vie de foi. « Le juste vivra par la foi » Romains 1 :16, LSG et « La foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas » Hébreux 11 :1. Mais comment peut-on espérer des choses qu'on ne voit pas ? On peut les espérer parce qu'elles sont écrites. La foi c'est d'abord l'adhésion à la parole de Dieu. « La foi vient de ce qu'on entend et ce qu'on entend vient de la parole de Christ » Romains

10 :17. La foi c'est croire que ce que Dieu dit est plus fiable que ce que je ressens. « Dieu n'est point un homme pour mentir, ni fils d'un homme pour se repentir. Ce qu'il a dit, ne le fera-t-il pas ? Ce qu'il a déclaré, ne l'exécutera-t-il pas ? » Nombres 23 :19. Mes émotions ne me disent pas toujours la vérité. Elles ne sont pas toujours mes ennemis, Dieu m'a créé avec mes émotions. Elles ne sont pas mes ennemies mais elles ne me disent pas toujours la vérité. Moi et toi, nous nous mentons à nous-mêmes et aussi par le biais de nos émotions, mais Dieu ne nous ment pas, Dieu est plus fiable que nos émotions et sa parole est fiable, sans erreur, plus pure que l'or.

David regardait à Dieu et à qui Dieu était. Il savait que Dieu est bon. Et cela lui donnait du courage et de la confiance. « A quoi bon me désoler, à quoi bon me plaindre de mon sort ? Mieux vaut espérer en Dieu et le louer à nouveau, Lui, mon Sauveur et mon Dieu ! » Psaume 42 :12.

Notez ce qu'il dit : J'ai plein de raisons de m'apitoyer sur moi-même. Je pourrais ne faire que de me plaindre. **Mais j'ai une alternative.** Dieu n'a pas fini de m'aimer. Dieu n'a pas fini d'être bon avec moi. Dieu n'a pas fini de déverser ses bontés sur ma vie, donc je peux espérer. Donc je peux m'attendre au meilleur pour ma vie. Je fais confiance à Dieu qu'il va apporter du mieux dans ma vie et je le louerai encore !

Comment faites-vous quand vous passez des moments difficiles ? C'est toujours une bonne chose de commencer à se souvenir de ce que Dieu a fait dans notre vie.

C'est incroyable comme on oublie vite ce que Dieu a fait !

Mais c'est incroyable le bien que cela fait de nous en souvenir !

LORSQUE VOUS LE FAITES,

CELA VOUS MONTRE LA FIDELITE DE DIEU ET SON AMOUR POUR VOUS !

CELA VOUS MONTRE SON CARACTERE

ET CELA VOUS DIT CE QU'IL PEUT ENCORE FAIRE POUR VOUS.

Quatrième clé pour vous attendre au meilleur,

4- Parlez avec d'autres croyants.

C'est simple et évident. David s'entourait de gens fidèles et positifs. On lit plusieurs fois dans les livres historiques de l'Ancien Testament, que David s'était entouré d'une équipe. Il trouvait en eux un soutien émotionnel et spirituel. C'était intentionnel de sa part. C'était volontaire et intentionnel. Il a voulu être entouré d'hommes compétents croyants et fidèles. Dans le Psaume 119 :63, il dit « Je suis l'ami de tous ceux qui t'honorent et qui respectent tes exigences » Psaume 119 :63, BFC.

C'est ce dont vous avez besoin ! Avec qui êtes-vous ? Qui sont vos amis ? Qui vous encourage dans votre foi ? Si vous vous entourez de gens critiques, négatifs, vous deviendrez critiques et négatifs. Parce que c'est contagieux. Il en est de même pour le cynisme, les sarcasmes, l'impureté, l'avarice, le narcissisme, l'égoïsme, la calomnie, les ragots, c'est contagieux ! Le péché est contagieux. C'est comme avec la Covid, le péché de l'autre s'attrape ! « Ne vous y trompez pas, les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs » 1 Corinthiens 15 :53. L'inverse est bien sûr vrai également. Si vous avez de bonnes

compagnies, vous aurez de bonnes mœurs ! Donc, **si vous voulez être une personne qui a une grande foi, et vous attendre au meilleur, vous avez besoin d'avoir comme ami des personnes de foi qui s'attendent au meilleur !**

Cela ne veut pas dire que vous devez abandonner tous vos amis négatifs. Chacun a besoin de cultiver des relations avec des personnes qui ont besoin d'aide, et les négatifs ont besoin d'aide, mais l'ensemble de vos amis devraient être des gens de foi, qui vous apportent quelque chose. Ceux à qui vous donnez une influence, devraient avoir une bonne influence sur vous, **alors choisissez des bonnes compagnies !** Entourez-vous de gens qui vous inspirent plutôt que de gens qui vous épuisent. **Mettez des gens autour de vous des gens de foi, vous aurez plus de foi.** Visitez et invitez des gens qui s'attendent au meilleur que Dieu a prévu pour eux, cela vous tirera vers le haut. **Fréquentez des gens qui vous rechargent, plutôt que des gens qui siphonnent votre énergie.**

Le meilleur endroit c'est votre petit groupe. C'est l'endroit où vous serez encouragé et aimé. Les petits groupes c'est vraiment l'endroit où l'on prend soin de vous. C'est là où vous serez encouragé dans votre foi et c'est là que vous serez encouragé à saisir et à attendre le meilleur que Dieu a prévu pour vous.

Prions Dieu.

« Seigneur, merci que nous pouvons nous attendre au meilleur dans notre vie !

Seigneur, en tant que pasteur, je sais que plusieurs dans leur vie ont un géant et qu'ils ont peur ou sont découragés. Ce peut être un problème médical, une situation au travail, un problème dans la famille, une importante décision à prendre ou la peur du Covid. **Pourquoi ne pas vous détendre ?** Et plutôt que de l'affronter seul, alors que ce problème est énorme, respirez un grand coup et dites « Seigneur Jésus-Christ, je place ma confiance en toi, et je m'attends maintenant au meilleur. Amen ».